

RUGĂCIUNI
FILOCALICE
I

CARTE DE
RUGĂCIUNI
pentru
mărturisire
și iertare

Traducere din limba greacă veche de
protopresbiter dr. Gabriel Mândrilă
și dr. Laura Mândrilă

SOPHIA / METAFRAZE

București



CUPRINS

I. Sfântul Macarie Egipteanul

Rugăciune de cerere a iertării 5

II. Sfântul Efrem Sirul

Rugă de tânguire către Domnul nostru
Iisus Hristos, spre străpungerea inimii . 8

Rugăciune de mărturisire către
Domnul nostru Iisus Hristos 19

Rugăciune de pocăință către
Domnul nostru Iisus Hristos 30

Rugă de tânguire către Domnul nostru
Iisus Hristos 34

Rugăciune de mărturisire și
certare de sine 47

Rugăciune la vremea războiului
duhovnicesc 48

Rugăciune de pocăință și cerere a
ajutorului 49

Rugăciune de cerere a ajutorului	53
Rugăciune preazdrobitoare de inimă .	54
Rugăciune de cerere a iertării	61
Altă rugăciune de cerere a iertării	63
Altă rugăciune de cerere a iertării . . .	66
Mărturisire, adică rugăciune către Dumnezeu	67
Rugăciune de pocăință	71
Rugăciune de mărturisire	75

III. Sfântul Grigorie Teologul

Rugăciune de cerere către Domnul nostru Iisus Hristos și de străpungere a inimii	78
--	----

IV. Sfântul Nifon al Constantiane

Rugăciune de pocăință și îndreptare. .	89
Rugăciune de străpungere a inimii și pocăință	91
Rugăciune de toată noaptea, zdrobitoare de inimă	92

V. Sfântul Ioan Gură de Aur

Rugăciune către Domnul nostru Iisus Hristos	104
--	-----

VI. Sfântul Anastasie Sinaitul

Rugăciune către Domnul nostru Iisus Hristos	122
--	-----

VII. Sfântul Simeon Metafrastul

Rugăciune de pocăință și zdrobire a inimii	146
Rugăciune de pocăință și străpungere a inimii.....	155
Rugăciune de pocăință	163

VIII. Sfântul Simeon al Thessalonicului

Rugăciune de mărturisire, rostită la toată cererea	169
---	-----

IX. Sfântul Nicodim Aghioritul

Rugăciune după mărturisire	176
Rugăciune de mărturisire către Domnul și către toți Sfinții	178



I. SFÂNTUL MACARIE EGIPTEANUL (298-394)

Rugăciune de cerere a iertării

Dumnezeule, fii milostiv mie, păcătosului, că nimic bun n-am făcut înaintea Ta; ci mă izbăvește de cel viclean și învrednicește-mă ca fără de osândă să-mi deschid nevrednica mea gură spre a lăuda preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Iartă-mi, Doam-

ne, toată pornirea nepotrivită a inimii mele, Cel Ce cercetezi inimile și rărunchii¹. Că Tu, Stăpâne a toate, cunoști că sunt fără de voie. Fii mie iertător, celui ce vin în chip nevrednic la Tine, căci pe Tine Te-am dorit și Te doresc. Iartă-mi mie, păcătosului, vicleanului, mincinosului, nerăbdătorului, lașului, trândavului și nepurtătorului de grijă față de poruncile Tale sfinte, celui ce-am săvârșit în tot felul toate fărădelegile și păcatele pe pământ, pe mare și în tot locul stăpânirii Tale, Doamne. Înaintea ochilor Tăi nesupuși greșelilor necurmat am lucrat toate relele și vrăjmașul cel viclean nu încetează să mă atragă cu lăcomia, plăcerile și poftele rele, cu slava deșartă și hulirea. Ci Tu, Doamne, ca Cel Ce ești singur Milostiv și Atotbun, aju-

¹ *Ierem.* 11, 20.

Receptiv pentru amănunțit
tă-mi și mă mântuiește ca pe fiul risipitor și pe vameșul și pe desfrânată și pe tâlharul. Așa, Doamne, Iubitorule de oameni, nu mă lepăda pe mine, păcătosul și nevrednicul Tău rob, pentru rugăciunile Stăpânei noastre de Dumnezeu Născătoarea și ale tuturor Sfinților Tăi, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.

